



## A4D Ens - 10KM - Vrijdag

<https://www.strava.com/routes/18696648>

10,03 km

20 m

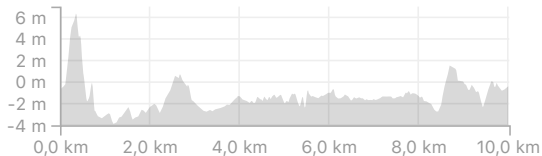
Afstand

Hoogtetoename

### Weg

Type hardloopsessie

Ges. beweegtijd: 1:02:24



Routesuggesties kunnen incompleet en/of incorrect zijn en kunnen over privéterrein of moeilijk begaanbaar of gevaarlijk terrein lopen. Beoordeel zelf of wegen of paden veilig zijn en houd je aan de verkeersregels en wetten met betrekking tot eigendom. Ges. beweegtijd op basis van je gemid. tempo van 6:13/km gedurende de afgelopen 4 weken

### RA rechtsaf LA linksaf RD rechtdoor

- start schoolplein 't Lichtschip
- RA Sportweg
- LA E.P. Seidelstraat
- 1ste RA het bos in
- LA Drietorensweg
- schuin oversteken Wandelpad achter boomsingel, naar kabouterpad.
- 1ste splitsing rechts aanhouden
- 2de splitsing rechts aanhouden
- 3de splitsing Links aanhouden, voor de ijsbaan langs
- RA langs Mekkerhofje
- Schuin oversteken naar Zeebodestraat
- RA Voetpad
- LA Het Noord
- LA Bosrand
- RA Antony Collijnstraat
- RA Kruisstraat
- LA Waterkant
- LA Sportweg
- RA voor de kerk langs, Kerkplein
- RA Dorenweerdstraat
- Baan oversteken
- RD Dorenweerdstraat
- RA Arnoldus van Bockholtstraat
- RA Waterkant
- LA Baan, Fietspad
- LA Kamperweg
- LA Enserdwarsweg
- RA Enserweg
- LA Zwartemeerweg
- LA Drietorensweg
- LA Oostereind, fietspad volgen
- RA Baan oversteken.
- RA Baan direct LA E.P. Seidelstraat
- LA Schoolplein Basisschool 't Lichtschip

Hier is de samenkomst van de 3, 5, 10 en de 15 kilometer. Ga bij je eigen dier staan en wacht op het sein dat jullie mogen lopen.

Om half acht start het defile, zorg dat je er bent!!

- RA Sportweg
- LA E.P. Seidelstraat
- LA Kruisstraat
- LA Antony Collijnstraat
- oversteken Baan
- RD Baanhoek
- LA GJ Gillotstraat
- Finish Ensyfair terrein 9,9 km