



## A4D Ens - 5KM - Vrijdag

<https://www.strava.com/routes/18696663>

5,18 km

Afstand

19 m

Hoogtetoename

## Weg

Type hardloopsessie

Ges. beweegtijd: 32:14



Routesuggesties kunnen incompleet en/of incorrect zijn en kunnen over privéterrein of moeilijk begaanbaar of gevaarlijk terrein lopen. Beoordeel zelf of wegen of paden veilig zijn en houd je aan de verkeersregels en wetten met betrekking tot eigendom. Ges. beweegtijd op basis van je gemid. tempo van 6:13/km gedurende de afgelopen 4 weken

## RA rechtsaf LA linksaf RD rechtdoor

- Start schoolplein 't Lichtschip
- RA Sportweg
- LA E.P. Seidelstraat
- 1ste bospad RA het bos in.
- 3de bospad LA naar de uitloop toe
- RA Uitloop
- E.P. Seidelstraat oversteken
- RD Misthoorn
- Lichtwachter oversteken
- RD fietspad naar kabouterpad
- LA kabouterpad
- 1ste splitsing Kabouterpad rechts aanhouden
- 2de splitsing Kabouterpad rechts aanhouden
- 3de splitsing Kabouterpad links aanhouden
- Einde kabouterpad RA naar Mekkerhofje
- RD Zeebodemstraat
- RA voetpad/fietspad (tussen zeebodemstraat en Bosrand )
- LA Het Noord
- recht door via voetpad naar Kruisstraat
- LA Kruisstraat
- RA Anthony Colijnstraat
- oversteken zebraapad naar de Spar
- RD Baanhoek
- RA Arnoldus van Bockholtstraat
- LA Waterkant
- LA Petrus Aemiliusstraat
- Zoudenbalchstraat oversteken
- Pertus Aemiliusstraat vervolgen
- RA Zuidert
- LA Bospad
- RD Hoefijzer
- RA Smidse (fietspad)
- LA Fietspad
- RA Baan oversteken
- RA Baan direct linksaf E.P. Seidelstraat
- LA Schoolplein Basisschool 't Lichtschip

Hier is de samenkomst van de 3, 5, 10 en de 15 kilometer.

Ga bij je eigen nummer staan en wacht op het sein dat jullie mogen lopen.

Om half acht start het defile, zorg dat je er bent!!